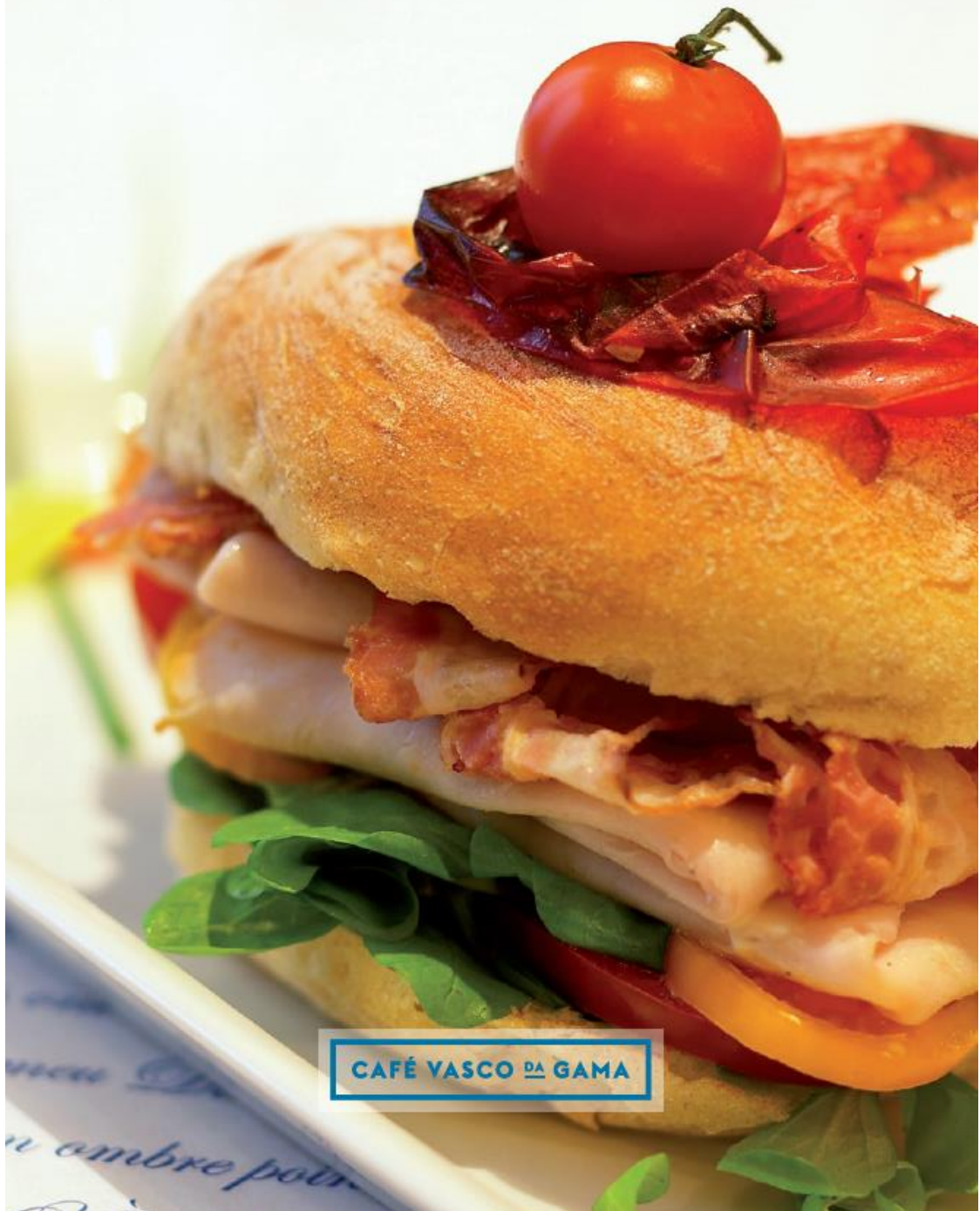


# MAÎTRE TRAITEUR

pour vos déjeuners et lunches d'affaires



CAFÉ VASCO DA GAMA

# DÉJEUNER

## LE GOUVERNEUR

Assiette de viennoiseries  
Fruits de saison tranchés  
Jus de fruits fraîchement pressés – orange,  
pamplemousse ou fruit mix

---

12,50 \$ par personne



## LE NAVIGATEUR

Bagels au saumon fumé, fromage à la  
crème, oignons, câpres et citron  
Fruits de saison tranchés  
Jus de fruits fraîchement pressés – orange,  
pamplemousse ou fruit mix

---

15\$ par personne

## LE CARTOGRAPHE

Assortiment sur plateau de nos wraps  
déjeuner:

Le Ferreira: œuf, dinde, bacon, épinards,  
tomates

Le Vasco da Gama: œuf, chouriço, fromage,  
épinards

Le Pêcheur : œuf, truite fumée, fromage à la  
crème, câpres, épinards

Fruits de saison tranchés  
Jus de fruits fraîchement pressés – orange,  
pamplemousse ou fruit mix

---

14\$ par personne

## L'EXPLORATEUR

Yogourt de chèvre servi avec fruits mixtes  
et granola

Fruits rouges +1\$

Jus de fruits fraîchement pressés – orange,  
pamplemousse ou fruit mix

---

12,50 \$ par personne

# LUNCH & SOUPER

## BUFFET

Plateau de sandwichs coupés en 2  
Équivalent de 1 sandwich par personne  
Bols de salades gourmet (2 choix)

---

16 \$ par personne



## BOITE À LUNCH

Un choix de sandwich  
Un choix de salade  
Dessert & boisson en extra

---

17\$ par personne

## SALADE REPAS

Protéine de votre choix sur un lit de laitue,  
tomates cerises, poivrons, oignons rouges  
et notre vinaigrette maison à base d'huile  
d'olive F

- Poulet
- Saumon
- Crevettes
- Végé-Vegan (inspiration du jour)
- Thon saisi +1\$

---

19 \$ par personne



## CHOIX DE SANDWICHS

Baguette jambon de Parme et fromage São Jorge

Club Ferreira : Dinde fumée, bacon, tomates, mâche, mayo cajun sur un pain portugais

Bagel, saumon fumé, fromage à la crème

Végétarien : Légumes grillés et crémeux de chèvre frais sur pain aux olives

Confit de canard et figues, mangue verte, fromage São Jorge, pain aux herbes

Agneau confit effiloché, choux mariné, pain au romarin, fromage São Jorge

Pan bagna: Thon mariné, œuf, anchois, tomates, mâche

Wrap crevettes, avocat et mangue

Wrap poulet, chouriço, tomates confites, fromage São Jorge

Wrap du jour

Sandwich du jour



## CHOIX DE SALADES

Orzo, chouïço, tomates séchées et basilic

Penne, poulet, tomates séchées, basilic

Pommes de terre, thon, mayonnaise, persil **SG**

Brocoli, chou-fleur, bacon, maïs, tomates cerises **SG**

Farfalle, saumon, poivrons, aneth et citron

Haricots verts, thon mariné, poivrons, olives noires **SG**

**SG : Sans Gluten**

**V : V gan**

## SALADES VÉGÉTARIENNES

Grecque **SG**

Betteraves rouges, fromage de chèvre et mangue **SG**

C leri rave, pistaches et canneberges séchées **SG**

Cœur d'artichauts, bocconcini, poivrons et olives Kalamata **SG**

Pomme, c leri, raisins, noix de Grenoble **SG**

Couscous israélien, pesto, parmesan, légumes grillés et basilic

Quinoa, chou rouge, noix de Grenoble, canneberges séchées et fromage de chèvre **SG**

Cœur de palmier, avocats et tomates cerises **SG + V**

Lentilles et légumes rôtis **SG + V**

Choux, carottes, raisins de Corinthe et amandes **SG + V**

Ma s, haricots noirs, avocats, tomates cerises, coriandre **SG + V**

Patates douces, quinoa, graines de citrouilles, canneberges séchées, cumin et cannelle **SG + V**

Pois chiche, pommes, c leri, oignons, fève, poivron **SG + V**

Haricots verts, cœur d'artichaud, maïs, tomates cerises **SG + V**



# PLATEAUX VARIÉS

## FROMAGES PORTUGAIS & CANADIENS

Petit : 8-10 personnes 60\$

Grand : 15-20 personnes 120\$

## CHARCUTERIES

Petit : 8-10 personnes 60\$

Grand : 15-20 personnes 120\$



## FRUITS FRAIS

Petit : 6-8 personnes 25\$

Grand : 10-15 personnes 45\$

## CRUDITÉS

Petit : 6-8 personnes 25\$

Grand : 10-15 personnes 45\$



## PROTÉINES

Filets de saumon

Filets de morue

Poitrine de poulet

Escalope de porc

---

9 \$ par personne



# DESSERTS

Nos Incontournables Natas

Nata 2,30\$

Tartelettes Maison 5\$

Citron

Crumble aux pommes

Chocolat et noix

Amandière aux fruits



Biscuit Stéfanie sans gluten 3\$

Érable & noix

Chocolat & noix

Mini biscuit F maison 2,50\$

Double chocolat

Chocolat blanc & noir



Biscuit F maison 4,25\$

Double chocolat

Chocolat blanc & noir

Brownie 3,75\$

Carré aux pacanes 3,75\$

Bar granola 3,50\$

## LES SANTÉS

Bol de fruits mix 4,95\$

Bol de fruits rouges 5,95\$



# BOISSONS

Bouteille d'eau plate 2,50\$

Bouteille d'eau pétillante 2,50\$

Jus de fruits frais 5,00\$

V8 3,00\$

Nectar de fruit Compal 3,00\$

Sumol (orange, ananas, fruit de la passion) 2,75\$

Jus de pommes 3,00\$

Thé glacé 3,00\$

Jus Dose bio, cru, pressé à froid 7,00\$

Boisson gazeuse en canette 2,50\$

Coke

Coke diet

7up

7up diet

Lemoncoco 3\$

Thermos de cafe (8-10 pers.) 22\$

Thermos de thé ( 15 sachets ) 30\$



## CAFÉ VASCO DA GAMA

Les commandes pour Vasco da Gama doivent être commandées au plus tard avant 16h la veille. Les frais de livraison s'appliquent selon le kilométrage.

Coordonnatrice Traiteur

Cynthia Ferreira

514-286-2688

[traiteur@vascodagama.ca](mailto:traiteur@vascodagama.ca)

