

MAÎTRE TRAITEUR

pour vos déjeuners et lunches d'affaires



CAFÉ VASCO DA GAMA

DÉJEUNER

LE GOUVERNEUR

Assiette de viennoiseries
Fruits de saison tranchés
Jus de fruits fraîchement pressés – orange,
pamplemousse ou fruit mix

12,50 \$ par personne



LE NAVIGATEUR

Bagels au saumon fumé, fromage à la
crème, oignons, câpres et citron
Fruits de saison tranchés
Jus de fruits fraîchement pressés – orange,
pamplemousse ou fruit mix

15\$ par personne

LE CARTOGRAPHE

Assortiment sur plateau de nos wraps
déjeuner:

Le Ferreira: œuf, dinde, bacon, épinards,
tomates

Le Vasco da Gama: œuf, chouriço, fromage,
épinards

Le Pêcheur : œuf, truite fumée, fromage à la
crème, câpres, épinards

Fruits de saison tranchés
Jus de fruits fraîchement pressés – orange,
pamplemousse ou fruit mix

14\$ par personne

L'EXPLORATEUR

Yogourt de chèvre servi avec fruits mixtes
et granola

Fruits rouges +1\$

Jus de fruits fraîchement pressés – orange,
pamplemousse ou fruit mix

12,50 \$ par personne

LUNCH & SOUPER

BUFFET

Plateau de sandwichs coupés en 2
Équivalent de 1 sandwich par personne
Bols de salades gourmet (2 choix)

16 \$ par personne



BOITE À LUNCH

Un choix de sandwich
Un choix de salade
Dessert & boisson en extra

17\$ par personne

SALADE REPAS

Protéine de votre choix sur un lit de laitue, tomates cerises, poivrons, oignons rouges et notre vinaigrette maison à base d'huile d'olive F

- Poulet
- Saumon
- Crevettes
- Végé-Vegan (inspiration du jour)
- Thon saisi +1\$

19 \$ par personne



CHOIX DE SANDWICHS

Baguette jambon de Parme et fromage São Jorge

Club Ferreira : Dinde fumée, bacon, tomates, mâche, mayo cajun sur un pain portugais

Bagel, saumon fumé, fromage à la crème

Confit de canard et figues, mangue verte, fromage São Jorge, pain aux herbes

Agneau confit effiloché, choux mariné, pain au romarin, fromage São Jorge

Pan bagna: Thon mariné, œuf, anchois, tomates, mâche

Wrap poulet, chouriço, tomates confites, fromage São Jorge

Poulet chimichuri et légumes croquants

Wrap végétarien : pois chiches rôties, tzatziki, romaine, olives, tomates, oignons rouges



CHOIX DE SALADES

Orzo, chouïço, tomates séchées et basilic

Penne, poulet, tomates séchées, basilic

Pommes de terre, thon, mayonnaise, persil SG

Brocoli, chou-fleur, bacon, maïs, tomates cerises SG

Farfalle, saumon, poivrons, aneth et citron

Haricots verts, thon mariné, poivrons, olives noires SG

SG : Sans Gluten

V : V gan

SALADES VÉGÉTARIENNES

Grecque SG

Betteraves rouges, fromage de chèvre et mangue SG

C leri rave, pistaches et canneberges séchées SG

Cœur d'artichauts, bocconcini, poivrons et olives Kalamata SG

Pomme, c leri, raisins, noix de Grenoble SG

Couscous israélien, pesto, parmesan, légumes grillés et basilic

Quinoa, chou rouge, noix de Grenoble, canneberges séchées et fromage de chèvre SG

Cœur de palmier, avocats et tomates cerises SG + V

Lentilles et légumes rôtis SG + V

Choux, carottes, raisins de Corinthe et amandes SG + V

Ma s, haricots noirs, avocats, tomates cerises, coriandre SG + V

Patates douces, quinoa, graines de citrouilles, canneberges séchées, cumin et cannelle SG + V

Pois chiche, pommes, c leri, oignons, fève, poivron SG + V

Haricots verts, cœur d'artichaud, maïs, tomates cerises SG + V



PLATEAUX VARIÉS

FROMAGES PORTUGAIS & CANADIENS

Petit : 8-10 personnes 60\$

Grand : 15-20 personnes 120\$

CHARCUTERIES

Petit : 8-10 personnes 60\$

Grand : 15-20 personnes 120\$



FRUITS FRAIS

Petit : 6-8 personnes 25\$

Grand : 10-15 personnes 45\$

CRUDITÉS

Petit : 6-8 personnes 25\$

Grand : 10-15 personnes 45\$



PROTÉINES

Filets de saumon

Filets de morue

Poitrine de poulet

Escalope de porc

9 \$ par personne



DESSERTS

Nos Incontournables Natas
Nata 2,50\$

Tartelettes Maison 5\$
Citron
Crumble aux pommes
Chocolat et noix

Mini biscuit F maison 2,50\$
Double chocolat
Chocolat blanc & noir

Biscuit F maison 4,25\$
Double chocolat
Chocolat blanc & noir

Brownie 3,75\$

Carré aux pacanes 3,75\$

LES SANTÉS

Bol de fruits mix 4,95\$

Bol de fruits rouges 5,95\$



BOISSONS

Bouteille d'eau plate 2,50\$

Bouteille d'eau pétillante 2,50\$

Jus de fruits frais 5,00\$

V8 3,00\$

Nectar de fruit Compal 3,00\$

Sumol (orange, ananas, fruit de la passion) 2,75\$

Jus de pommes 3,00\$

Thé glacé 3,00\$

Boisson gazeuse en canette 2,50\$

Coke

Coke diet

7up

7up diet

Lemoncoco 3\$

Thermos de cafe (8-10 pers.) 22\$

Thermos de thé (15 sachets) 30\$

CAFÉ VASCO DA GAMA

Les commandes pour Vasco da Gama doivent être commandées au plus tard avant 16h la veille. Les frais de livraison s'appliquent selon le kilométrage.

514-286-2688

traiteur@vascodagama.ca

